



Здравствуй, лето красное, лето безопасное!

Приближается самая прекрасная пора года – лето! Это отдых в лагере, в деревне у бабушки, купание на водоемах, прогулки в лесу. Летний период несет в себе не только радость каникул, но и таит в себе немало опасностей.

Поэтому на отдыхе помните правила безопасности.



- Купайтесь в специально оборудованных и отведенных для купания и отдыха местах.
- Не заплывайте далеко от берега на надувном круге или матрасе.
- Не нужно допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги.
- Не подавайте крики ложной тревоги.



- В солнечную жаркую погоду защищайте голову светлым легким головным убором.
- Избегайте пребывания на открытых пространствах, где прямые солнечные лучи. Солнце самое активное и опасное в период: с 12:00 до 16:00.
- Пейте больше жидкости, откажитесь от газированных напитков.



- Не оставляйте не затушенных костров.
- Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
- При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону **101**.