

КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЦА



Собираемся в лес:

- 1** На голову лучше надеть капюшон, плотно пришитый к куртке. Волосы заправить под кепку или косынку
- 2** Одежда светлая, однотонная
- 3** Рукава длинные
- 4** Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу
- 5** Рубашку надо заправить в брюки, брюки - в ботинки или носки на плотной резинке
- 6** На одежду нанести репеллент



Как ходим по лесу:

- ✓ Не садимся и не ложимся на траву
- ✓ Каждые несколько часов осматриваем одежду, волосы и тело
- ✓ Стоянка - в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах

По данным Роспотребнадзора