СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 9

х. Гречаная Балка (должность)

Лиц. Луценко Л.В (ФИО)

10.01.2022 г (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ст.школьники

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Шницель рыбный натуральный	100	12,62	15,29	16,50	254,7	285
	Пюре картофельное (рец. №1)	150	5,70	6,75	13,80	139,5	362
	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79	501
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Кукуруза консервированная	80	2,08	1,44	3,76	36	245
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**630**	**30,85**	**27,28**	**90,81**	**713,7**	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	95,2	121
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,34	4,30	6,48	70,52	53
	Плов из курицы	200	18,40	23,36	32,16	415,2	131
	Компот из смеси сухофруктов (рец. №1)	200	0,60	0,20	26,60	110	412
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87	115
	Фрукты свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	39,6	458
ИТОГО ЗА ОБЕД		**870**	**29,47**	**36,44**	**121,07**	**935,02**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1500**	**60,32**	**63,72**	**211,88**	**1648,72**	
День 2							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	8,62	13,38	2,31	163,08	307